

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	WESTERNPFANNE VEGGI (Paprika, Mais, Karotten und Bohnen), dazu Tzaziki und parboiled Reis (M)	FRIKADELLE VOM RIND mit Paprika-Bohnen-Gemüse und Ofenkartoffel, dazu Sour Cream (M,S)	TOMATENSUPPE mit viel Gemüse (Möhren, Sellerie, Lauch), dazu Vollkornbrötchen (A,S)	PASTA ALLA GENOVESE (mit Basilikumpesto und Hartkäse) (A,M,N)	OFEN-SEELACHS mit frischen Kräutern, Olivenöl und Zitrone mit Kräuterdip und Dinkel-Reis (F)
Veggi-Menü	RATATOUILLE (Zucchini, Möhre, Zwiebel, Paprika, Tomate) mit Schmand und Vollkornreis (M)	HAUSGEMACHTE GEMÜSEFRIKADELLE (aus Möhren, Kohlrabi und Sellerie) mit Paprika-Gurkensalsa und Nudelsalat (A,E,K)	KAROTTEN-CREME-SUPPE mit parboiled Reis (A,M,N)	SPINAT-MAULTASCHEN (mit Käse überbacken) in Tomatensoße (A,E,M)	KLEINE OFENKARTOFFELN mit Radieschenquark und Mais-Champignon-Gemüse, dazu Kräuterbaguette (A,M)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Müslijoghurt (C,M,N)	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	süßer Melonen-Cocktail

### \*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**  
*gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt*



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch,  
H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte,  
O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,  
4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin

